

Anleitung: **BMW 3 Touring (E36)** Stoßdämpfer hinten wechseln

ÄHNLICHES VIDEO-TUTORIAL



Dieses Video zeigt den Wechsel eines ähnlichen Autoteils an einem anderen Fahrzeug

Wichtig!

Dieser Ablauf des Austauschs kann für folgende Fahrzeuge benutzt werden:
BMW 3 Touring (E36) 320i 2.0, BMW 3 Touring (E36) 328i 2.8, BMW 3 Touring (E36) 318tds 1.7, BMW 3 Touring (E36) 325tds 2.5, BMW 3 Touring (E36) 323i 2.5, BMW 3 Touring (E36) 318i 1.8, BMW 3 Touring (E36) 316i 1.6

Die Schritte können je nach Fahrzeugdesign leicht variieren.

Diese Anleitung wurde erstellt auf der Grundlage des Wechsels eines ähnlichen Autoteils für: BMW 3 Cabrio (E46) 318Ci 2.0

AUSTAUSCH: STOSSDÄMPFER – BMW 3 TOURING (E36). LISTE DER WERKZEUGE, DIE SIE BENÖTIGEN:



- Drahtbürste
- WD-40-Spray
- Kupferpaste
- Ring-Gabelschlüssel Nr. 17
- Steckschlüssel-Einsatz Nr. 13
- Steckschlüssel-Einsatz Nr. 18
- Impact-Nuss für Felgen Nr. 17
- Ratschenschlüssel
- Drehmomentschlüssel
- Rollgabelschlüssel
- Windeisen
- Brechstange
- Schraubzwinge
- Hydraulischer Getriebeheber
- Unterlegkeil

Werkzeuge kaufen

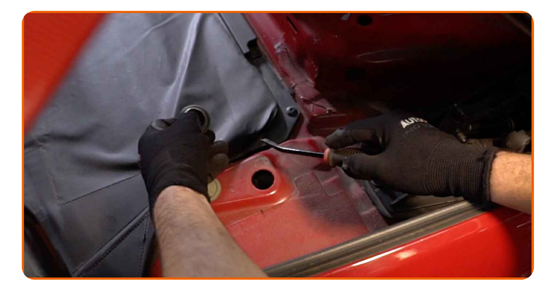
Austausch: Stoßdämpfer – BMW 3 Touring (E36). AUTODOC empfiehlt:

- Beide Stoßdämpfer der hinteren Aufhängung sollten gleichzeitig ausgewechselt werden.
- Der Ablauf des Austauschs ist für den linken und den rechten Stoßdämpfer der hinteren Aufhängung identisch.
- Bitte beachten Sie: alle Arbeiten am Auto – BMW 3 Touring (E36) – sollten bei ausgeschaltetem Motor durchgeführt werden.

FÜHREN SIE DEN WECHSEL IN DER FOLGENDEN REIHENFOLGE DURCH:

1 Drücken und halten Sie den Faltdach-Betätigungsschalter. Halten Sie den Schalter gedrückt, bis Sie Zugang zu den oberen Befestigungen des Stoßdämpfers erhalten.

2 Entfernen Sie die Federbein-Schutzkappen. Benutzen Sie ein Brecheisen.



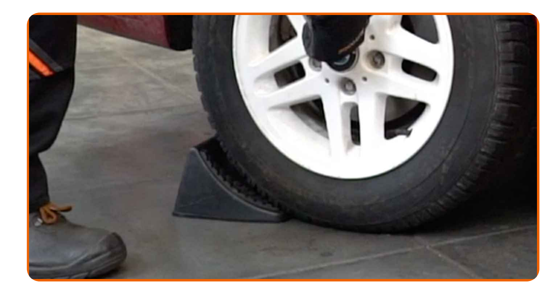
3 Reinigen Sie die Befestigungselemente des Stoßdämpferdomlagers. Benutzen Sie WD-40-Spray.



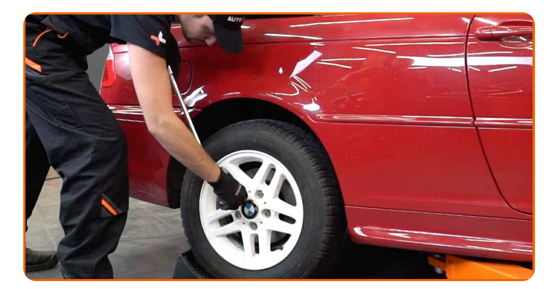
4 Lockern Sie das obere Befestigunsgelement des Stoßdämpfers. Verwenden Sie Stecknuss Nr. 13. Verwenden Sie einen Ratschenschlüssel.



5 Sichern Sie die Räder mit Hilfe von Unterlegkeilen.

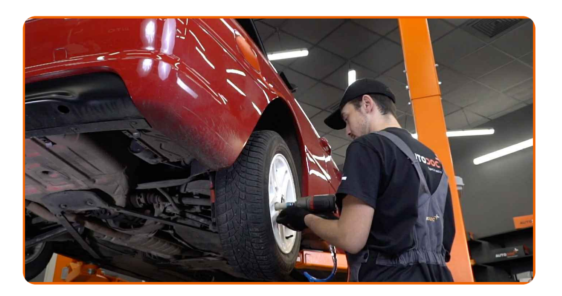


6 Lösen Sie die Radhalterungsschrauben. Verwenden Sie eine Schlagnuss für Felgen # 17.



7 Heben Sie die Rückseite des Autos und sichern auf Stützen.

8 Schrauben Sie die Radbolzen heraus.



Austausch: Stoßdämpfer – BMW 3 Touring (E36). Tipp:

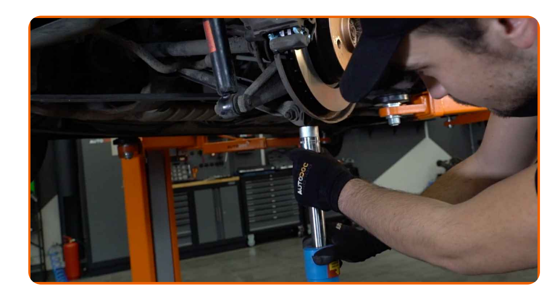
- Sie sollten das Rad in der oberen Position festhalten, so lange Sie die Bolzen herausschrauben, um Unfälle zu vermeiden.



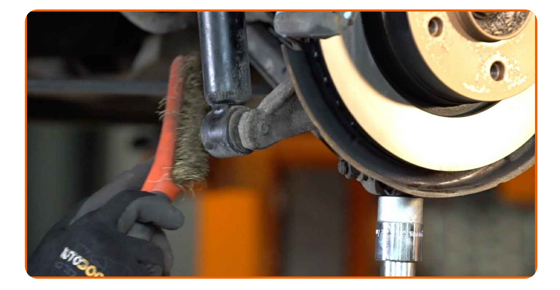
9 Nehmen Sie das Rad ab.



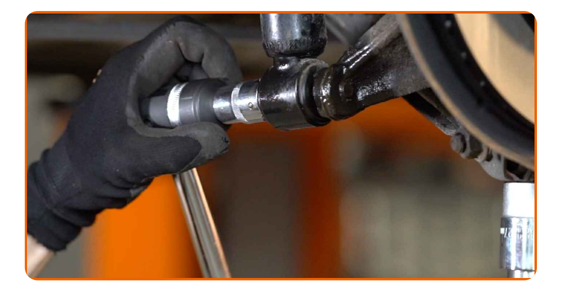
10 Stützen Sie den Arm. Benutzen Sie einen hydraulischen Getriebeheber.



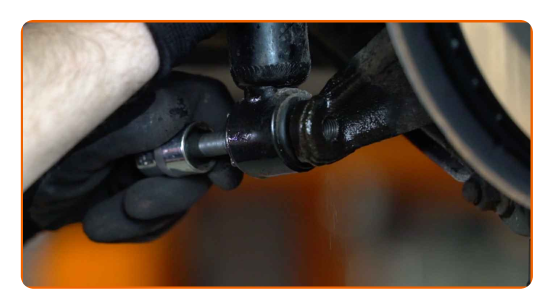
11 Reinigen Sie die Stoßdämpferbefestigungen. Benutzen Sie eine Drahtbürste. Benutzen Sie WD-40-Spray.



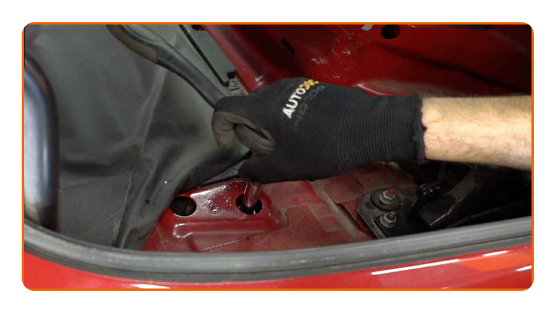
12 Schrauben Sie den unteren Befestiger des Stoßdämpfers ab. Verwenden Sie Stecknuss Nr. 18. Verwenden Sie ein Windeisen.



13 Entfernen Sie die Befestigungsschraube.



14 Schrauben Sie das obere Befestigungselement des Stoßdämpfers ab. Verwenden Sie Stecknuss Nr. 13. Verwenden Sie einen Ratschenschlüssel.



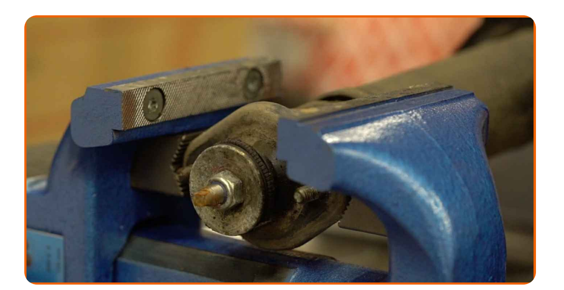
AUTODOC empfiehlt:

- Wichtiger Hinweis! Halten Sie beim Herausschrauben der Befestigungsschrauben den Stoßdämpfer fest. BMW 3 Touring (E36)

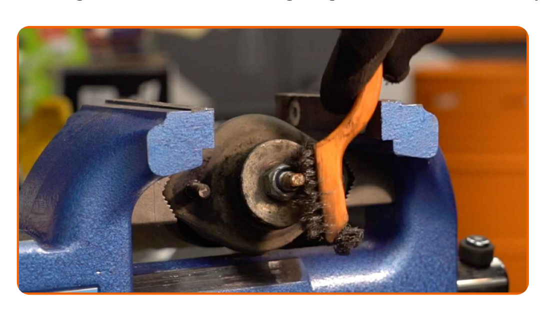
15 Den Stoßdämpfer entfernen.



16 Greifen Sie den Stoßdämpfer mit einem Schraubstock.



17 Reinigen Sie die Befestigungen vom Stoßdämpferschaft. Benutzen Sie eine Drahtbürste.



18 Entfernen Sie die Befestigung der Stoßdämpferkolbenstange. Verwenden Sie Ring-Gabelschlüssel Nr. 17.



19 Geben Sie den Schraubstock frei und nehmen Sie den Stoßdämpfer heraus.



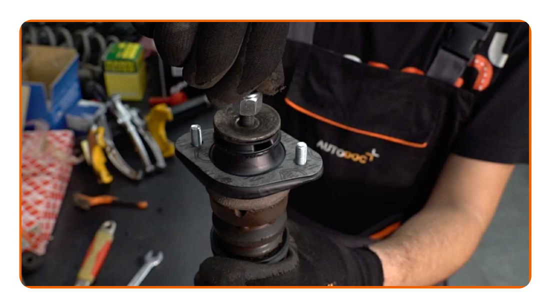
20 Entfernen Sie die Stoßdämpferhalterung, die Manschette und den Stoßstopp.



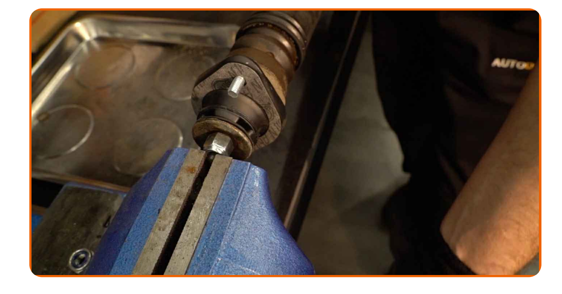
Austausch: Stoßdämpfer – BMW 3 Touring (E36). AUTODOC empfiehlt:

- Untersuchen Sie genau die Stoßdämpferhalterung, den Staubmantel und den Anschlagpuffer. Ersetzen Sie sie, wenn nötig.
- Bevor Sie einen neuen Stoßdämpfer anbringen, solltenn Sie ihn 3 - 5 mal manuell pumpen.

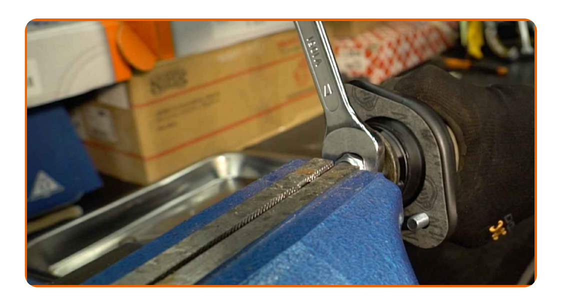
21 Montieren Sie die Befestigung, die Manschette und den Stoßstopp am neuen Stoßdämpfer.



22 Greifen Sie den Stoßdämpfer mit einem Schraubstock.



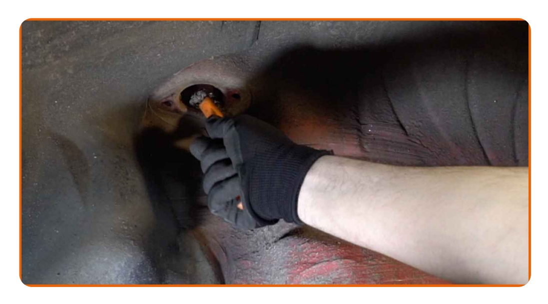
23 Schrauben Sie die untere Befestigung der Federbeinkolbenstange an. Verwenden Sie Ring-Gabelschlüssel Nr. 17. Benutzen Sie einen Rollgabelschlüssel. Verwenden Sie einen Drehmomentschlüssel. Ziehen Sie ihn mit 20 Nm Drehmoment fest.



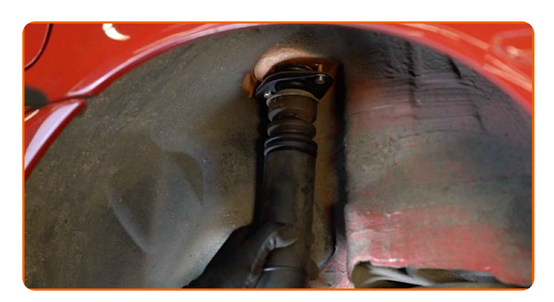
24 Geben Sie den Schraubstock frei und nehmen Sie den Stoßdämpfer heraus.



25 Reinigen Sie die Stoßdämpferaufnahmen. Benutzen Sie eine Drahtbürste. Benutzen Sie WD-40-Spray.



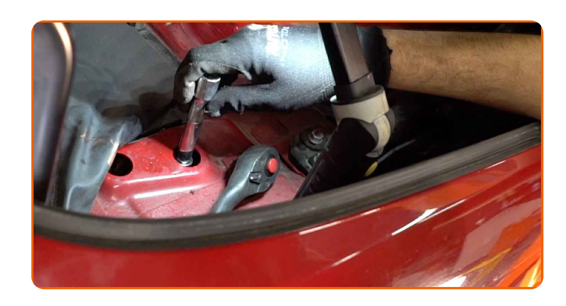
26 Platzieren Sie den Stoßdämpfer auf dem Radlauf und sichern Sie ihn.



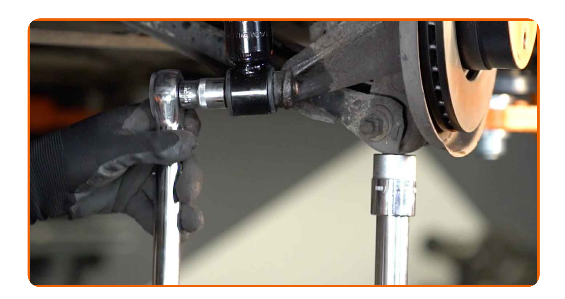
Austausch: Stoßdämpfer – BMW 3 Touring (E36). AUTODOC-Experten empfehlen:

- Um Verletzungen zu vermeiden, halten Sie den Stoßdämpfer beim Einschrauben der Befestigungsschrauben vorsichtig fest.

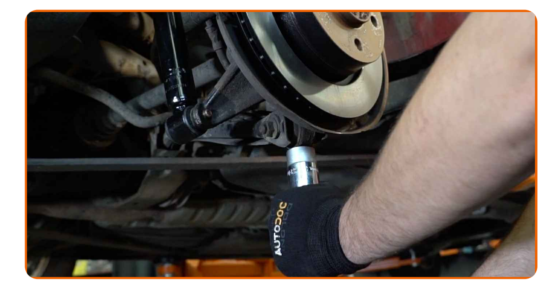
27 Schrauben Sie das obere Befestigungselement des Stoßdämpfers ein. Verwenden Sie Stecknuss Nr. 13. Schrauben Sie diese nicht fest.



28 Ziehen Sie den unteren Befestiger des Stoßdämpfers an. Verwenden Sie Stecknuss Nr. 18. Verwenden Sie einen Drehmomentschlüssel. Ziehen Sie ihn mit 100 Nm Drehmoment fest.



29 Entfernen Sie den Träger unter dem Arm.



AUTODOC empfiehlt:

- Austausch: Stoßdämpfer – BMW 3 Touring (E36). Senken Sie den Getriebeheber langsam und ruckfrei ab, um eine Beschädigung der Komponenten und Vorrichtungen zu vermeiden.

30 Reinigen Sie die Oberfläche an welcher die Felge montiert werden soll. Benutzen Sie eine Drahtbürste. Behandeln Sie die Kontaktfläche. Benutzen Sie ein Kupferschmiermittel.



31 Bringen Sie das Rad an.



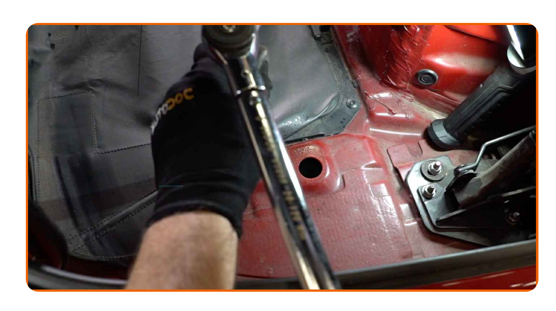
AUTODOC empfiehlt:

- Achtung! Um Verletzungen zu vermeiden, halten Sie das Rad fest, während Sie die Befestigungsschrauben am Auto einschrauben. BMW 3 Touring (E36)

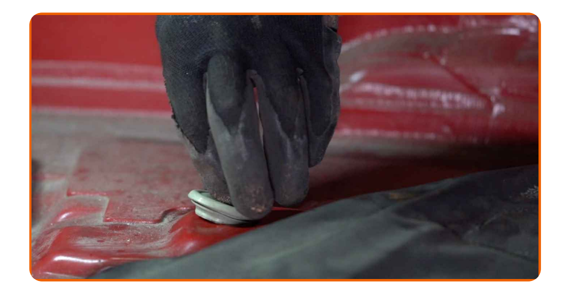
32 Schrauben Sie die Radbolzen fest. Verwenden Sie eine Schlagnuss für Felgen # 17.



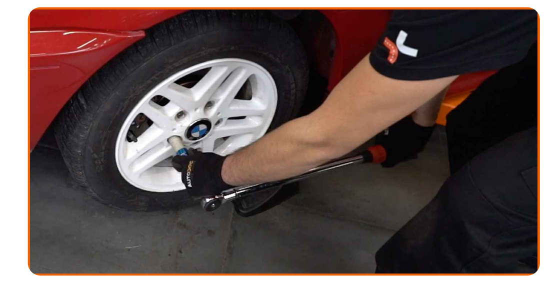
33 Ziehen Sie die obere Stoßdämpferbefestigung an. Verwenden Sie Stecknuss Nr. 13. Verwenden Sie einen Drehmomentschlüssel. Ziehen Sie ihn mit 28 Nm Drehmoment fest.



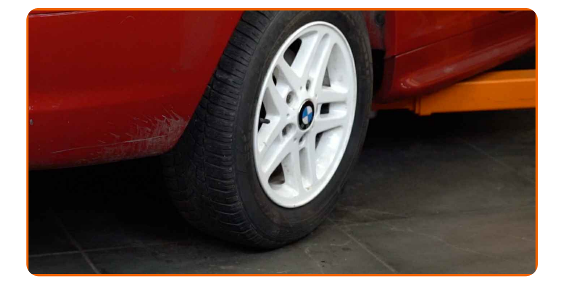
34 Bringen Sie die Federbein-Schutzkappen an.



35 Senken Sie das Auto und ziehen Sie die Radschrauben über Kreuz an. Verwenden Sie einen Drehmomentschlüssel. Ziehen Sie ihn mit 120 Nm Drehmoment fest.



36 Entfernen Sie den Wagenheber sowie die Unterlegkeile.



GUT GEMACHT!



WEITERE TUTORIALS ANSEHEN

AUTODOC — TOP QUALITÄT UND PREISWERTE AUTOTEILE ONLINE

ⓘ HAFTUNGSAUSSCHLUSS:

Das Dokument beinhaltet nur allgemeine Empfehlungen, die hilfreich für Sie sein können, wenn Sie Reparatur- oder Ersatzmaßnahmen durchführen. AUTODOC haftet nicht für Verluste, Verletzungen, Schäden am Eigentum, die während des Reparatur- oder Ersatzprozesses durch eine fehlerhafte Anwendung oder eine falsche Auslegung der bereitgestellten Informationen auftreten.

AUTODOC haftet nicht für irgendwelche Fehler und Unklarheiten in dieser Anleitung. Die Informationen werden nur für informative Zwecke bereitgestellt und können Anweisungen von Fachleuten nicht ersetzen.

AUTODOC haftet nicht für die falsche oder gefährliche Verwendung von Geräten, Werkzeugen und Autoteilen. AUTODOC empfiehlt dringend, vorsichtig zu sein und die Sicherheitsvorschriften zu beachten, wenn Sie eine Reparatur oder einen Austausch vornehmen. Denken Sie daran: Die Verwendung von Autoteilen minderwertiger Qualität garantiert nicht die erforderliche Verkehrssicherheit.